



5月の献立表

社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
2	月	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
3	火	憲法記念日			
4	水	みどりの日			
5	木	こどもの日			
6	金	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
7	土	申し込み保育			菓子
9	月	ごはん	鯖の香味ソース キャベツのおかか和え みそ汁 果物	483	チーズ
10	火	味噌ラーメン	かに風味サラダ ヨーグルト	393	果物
11	水	たけのこごはん	麩の揚げ煮 豆乳みそ汁 果物	465	ヨーグルト和え
12	木	卵サンド	豚しゃぶサラダ 青菜とコーンのスープ チーズ	369	果物
13	金	ばら組遠足 ごはん(梅干し)	ポークフランク のり酢和え 田舎汁 果物	520	菓子
14	土	申し込み保育			菓子
16	月	ごはん(ごま)	白身魚の甘酢あんかけ みそ汁 果物	436	チーズ
17	火	五目うどん	チーズサラダ ゼリー	454	蒸しパン
18	水	カレーライス	わかめときゅうりの酢の物 豆腐と三つ葉のすまし汁	466	果物
19	木	ハンバーガー	パインサラダ チャウダー	528	菓子
20	金	ごはん(ふりかけ)	大豆の磯煮 みそ汁 果物	415	フルーチェ
21	土	申し込み保育			菓子
23	月	ごはん	鮭の味噌マヨネーズ焼き 温野菜 チンゲン菜のかきたま汁	426	果物
24	火	さくら組遠足 ミートソーススパゲッティ	グリーンサラダ わかめスープ チーズ	423	トースト
25	水	ひまわり組遠足 ゆかりごはん	ちくわの磯辺揚げ きゅうり漬け トマト 豚汁 果物	420	菓子
26	木	食パン(いちご&マーガリン)	マカロニグラタン ポイルキャベツ もやしスープ 果物	429	果物
27	金	お誕生会スペシャルメニュー			チーズ
28	土	申し込み保育			菓子
30	月	すみれ組遠足 ごはん(ごま塩)	ししゃもフライ 温野菜 みそ汁	421	果物
31	火	あんかけ焼きそば	フルーツサラダ もずくスープ	428	ゼリー
17	回	←1ヵ月の給食日数とカロリーの平均値です。→		442	

5月の目標・・・食器や食管を大切に～食器や食管はみんなのもの～