



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	土	申し込み保育			菓子
3	月	ごはん	ポークビーンズ 豆腐と油揚げのみそ汁 生きなこ	487	果物
4	火	すみれ組お弁当給食 ジャOサンド	ちOわのチOスイそべあげ おんOさい かにOまスープ りOこ	424	菓子
5	水	カレーライス	野菜のナムル 麩のすまし汁	437	チーズ
6	木	五目うどん	切干大根サラダ 果物	479	トースト
7	金	お誕生会スペシャルメニュー			果物
8	土	申し込み保育			菓子
10	月	ごはん	鯖のごまだれ焼き 干草和え みそ汁 果物	432	チーズ
11	火	建国記念の日			
12	水	焼きそばイタリアン	パインサラダ わかめと卵のスープ	421	果物
13	木	麻婆生揚げ丼	ワンタンスープ 果物	437	菓子
14	金	さくら組お弁当給食 ハンOーガー	フラOイドポOト かにOうみサOダ あおなとコOソのスーOプ チOズ	474	果物
15	土	申し込み保育			菓子
17	月	ピピンバ	ごまみそ豆乳スープ 果物	435	チーズ
18	火	ミートソーススパゲティ	ヨーグルトサラダ にら玉スープ	501	トースト
19	水	ごはん(のり塩大豆)	肉じゃが みそ汁 果物	463	菓子
20	木	食パン(ブルーベリー&マーガリン)	かにマヨサラダ かぼちゃのシチュー ゼリー	479	果物
21	金	ゆかりごはん	カレイの煮つけ 豚汁 果物	440	菓子
22	土	申し込み保育			菓子
23	日	保育発表会			
24	月	天皇誕生日振替休日			
25	火	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
26	水	ツナサンド	豆腐のかくれんぼサラダ 鶏肉野菜スープ チーズ	357	果物
27	木	ごはん	かにふわ 野菜ののり酢和え のっぺ汁	437	チーズ
28	金	しょうゆラーメン	グリーンサラダ ヨーグルト	378	トースト
17	回	←給食日数と1ヶ月のカロリーの平均値です→		442	

2月の目標・・・感謝の心～人々や命あるものに感謝していただきましょう～

