



# 11月の献立表

社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)	
1	金	ごはん(手作りふりかけ)	てまりシューマイ 干草和え みそ汁 ゼリー	441	菓子	
2	土	申し込み保育				菓子
4	月	文化の日振替休日				
5	火	チャウダースープパスタ	大根サラダ 果物	477	トースト	
6	水	ごはん	けんちん煮 のり酢和え みそ汁 果物	411	チーズ	
7	木	カレーチーストースト	中華サラダ ポトフ 果物	387	菓子	
8	金	お誕生会スペシャルメニュー				果物
9	土	申し込み保育				菓子
11	月	さつまいもカレー	パインサラダ みそ汁	495	果物	
12	火	五目うどん	ツナコーンサラダ 果物	425	トースト	
13	水	ごはん	ポークビーンズ にら玉スープ フルーチェ	453	果物	
14	木	あんホイップサンド	春雨サラダ キャベツスープ チーズ	383	ふかしいも	
15	金	ごはん	鯖の香味ソース 野菜の昆布和え みそ汁 果物	410	チーズ	
16	土	申し込み保育				菓子
18	月	ごはん(ごま)	バーベキューチキン ほうれん草のソテー 卵スープ チーズ	427	果物	
19	火	麻婆ラーメン	かにマヨサラダ 果物	445	トースト	
20	水	ごはん(ゆかり)	肉じゃが きゅうり漬け みそ汁 果物	426	チーズ	
21	木	ひじきごはん	ちくわの磯辺揚げ さつま汁 果物	450	菓子	
22	金	食パン(いちごジャム&マーガリン)	豆腐のかくれんぼサラダ 秋のシチュー 果物	456	果物	
23	土	勤労感謝の日				
25	月	ごはん	厚揚げと野菜の五目煮 みそ汁 ヨーグルト	452	果物	
26	火	焼きそばイタリアン	フルーツサラダ チンゲン菜のかきたま汁	499	チーズ	
27	水	逆さカレー	グリーンサラダ かに豆腐スープ	439	菓子	
28	木	卵サンド	豚しゃぶサラダ 野菜の味噌ミルクスープ チーズ	447	果物	
29	金	ごはん	鮭の味噌マヨネーズ焼き 温野菜 沢煮椀 果物	452	菓子	
30	土	申し込み保育				菓子
20	回	←給食日数と1か月のカロリーの平均値です→		440		

11月の目標・・・手洗い・うがい～手洗い・うがいで風邪予防！～

