



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
2	月	★ぎょうざラーメン	パインサラダ ヨーグルト	433	トースト
3	火	ひなまつり寿司	たこ焼き ブロッコリー すまし汁 果物	524	菓子
4	水	★逆さカレー	大根サラダ ★ニラたまスープ	448	果物
5	木	ごはん	★カレイの煮つけ ほうれん草のおひたし みそ汁 果物	323	チーズ
6	金	★いちごホイップサンド	★かに風味サラダ 鶏肉野菜スープ 果物	362	菓子
7	土	申し込み保育			菓子
9	月	ごはん	★鯖の香味ソース キャベツの昆布和え みそ汁 果物	375	チーズ
10	火	防災給食 そのまんまOKカレー 缶詰フルーツ そうめん汁		437	菓子
11	水	★すき焼きうどん	★切り干し大根サラダ 果物	468	トースト
12	木	★ホットドッグ	ブロッコリーサラダ ★もやしスープ	400	果物
13	金	お誕生会スペシャルメニュー			チーズ
14	土	申し込み保育			菓子
16	月	★ビビンバ	★青菜とコーンのスープ 果物	400	菓子
17	火	さようならバイキング特別メニュー		503	果物
18	水	3色おはぎ	蒸し鶏と春雨のサラダ みそ汁 果物	494	チーズ
19	木	★スパゲッティグラタン	★グリーンサラダ ★かに豆腐スープ	432	果物
20	金	春分の日			
21	土	申し込み保育			菓子
23	月	卒園式(給食なし)			菓子
14	回	←給食日数と1ヶ月のカロリーの平均値です。→		430	

- ・★マークは、卒園するばら組の大好きなメニューです。
- ・3月17日はばら組のみバイキング給食となります。お楽しみに！！
- ・3月23日(月)～4月3日(金)まで給食がありません。申し込み保育の方はお弁当の準備をお願いします。

## 3月の目標・・・給食の反省

～きまりを守って楽しくお食事ができましたか？～

