

# ミッキーランド つうしん 11月号

長岡市希望が丘3-12-2  
希望が丘保育園 2F  
TEL 0258-28-0331  
MAIL kibougaoka@aq.wakwak.com  
開館日 月曜日～金曜日  
開設時間 午前9:30～午後2:30

子育て相談は電話でも受付中です。

公園の木の葉も赤や黄色に染まり、秋がだんだんと深まってきました。これからの時期、長岡では晴れ間はとっても貴重。晴れた日にはお子さんと公園や外に出掛けてみましょう。そして、どんぐりや落ち葉など、お子さん目線で「いいもの」を見つけて親子でのんびり自然と遊ぶ時間を過ごしてみませんか。

昼夜の寒暖の差が徐々に大きくなります。暖房やお布団が恋しい季節ですね。この時期は体調管理や服装の調整が難しい季節になります。小さい子ども達には大人のあたたかいケアが大事なポイントになります。こまめなスキンケアや体調チェックを心がけてみてください。今月もたくさんの親子と会えるのを楽しみにしています。



## 11月のテーマ 「指先遊びを楽しもう！」



### 毎日開催中

※開館時間及び催し等は、社会状況により変更となる場合があります。

▼落ち葉を使った遊び ▲秋の公園で赤や黄色の落ち葉で遊んでみよう！ ◆お面づくり…大きな葉っぱは目と口の穴をあけるとお面になりますよ。 ◆落ち葉のシャワー…きれいな落ち葉をいっぱい集めて山を作り青空にえいっ！ひらひら落ちる葉が楽しいです。葉っぱの片付けも忘れずに。 ◆落ち葉でお絵描き…落ち葉を画用紙に貼ってクレヨンやペンで自由にお絵描き。どんな作品が出来るかな？



▼やけどに注意 ▲寒くなるこのからの時期、子どものやけどの事故が増えます。事例を紹介します。 ◆石油ストーブにつかまり立ち ◆電気ケトルを倒し熱湯浴びる ◆加湿器の蒸気が出る部分に手を置く ◆湯たんぽで低温やけど ◆炊飯器の蒸気を触る ◆ストーブのやかんをひっくり返す…子ども達は何にでも触って確かめようとしています。子どもの手の届くところには熱源を置かない、柵を設ける等、周囲の大人の配慮が大事です。また、自宅以外の祖父母宅や帰省先、外出先などでも気を付けましょう。

<p>11月の製作</p> <p>『みのむし』</p> <p>朝晩の寒さが増し紅葉も見頃を迎えます。かわいいみのむしの見取り絵などいかがですか？</p>	<p>11月9日(水)</p> <p>『ベビーママのお喋り広場』</p> <p>お友達同士お子様を遊ばせながら気軽にお話ししませんか？</p> <p>✿ 初めての方でも大歓迎！ ✿</p> <p>※10:00～11:30</p>
<p>11月15日(火)</p> <p>『公園で遊ぼう！』</p> <p>秋の公園、落ち葉を拾いながら公園の遊具で遊びませんか？ 暖かい服装でお越し下さい</p> <p>※雨天中止</p>	<p>11月17日(木)</p> <p>『紙芝居や絵本を楽しもう！』</p> <p>楽しくおもしろくてちょっぴり不思議な絵本や紙芝居が盛りだくさん！</p>
<p>11月21日(月)</p> <p>『手作りおもちゃを作ろう！』</p> <p>◇ ガラガラマラカス ◇ ◇ ペットボトルに、ビーズを入れて見た目もキラキラ◇ ふって楽しい♪ 手作りおもちゃ♪</p> <p>参加申込受付中</p>	<p>11月25日(金)</p> <p>『身体測定・健康相談』</p> <p>日々成長しているお子様の成長を測定してみませんか？ また、看護師による健康相談も受け付けております。</p>

▼秋のオアシス×紅葉スポット ▲秋のみみじ狩りどこに行く？ ◆もみじ園(越路)園から車で15分。11月3日はもみじ祭り。 ◆弥彦公園・もみじ谷(弥彦村) 菊まつりも開催。大きな遊具あり。温泉もあり。本当のオアシスはこんにやくおでんとカレー豆と鹿。 ◆赤坂山公園(柏崎市) 六百本のモミジが美しい日本庭園。広々とした芝生の広場で走ったり、遊具、すべり台で遊んだり。お隣の科学博物館にプラネタリウムもあり。

▼秋から初冬のおすすめのお出かけスポット ▲ ◆ぐんぐん屋根付き広場…雨や雪でも走ったり遊んだり。長いすべり台もおすすめ。隣の消防本部には消防車、すぐ近くに新幹線が走るカッコーイイ姿も見えます。 ◆千秋が原公園…遊具、芝生広場、お花畑。ドクターヘリの発着も間近に見えますよ。 ◆ミッキーランド…屋内で遊ぶなら、もちろん「ミッキーランド」もオアシス！

【子育て相談】 日々の子育ては心配なこと、悩むこと、迷うことがたくさん。こんな小さなことでもと思わず、お気軽にご相談ください。少しでも、心軽やかになりますように。電話でのご相談も受け付けています。 ☎28-0331