



2月の献立表

社会福祉法人 伸和福社会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	木	けんちゃんうどん	豆腐のかくれんぼサラダ 果物	373	トースト
2	金	鬼っ子ごはん	ししゃものフライ ブロccoliー みそ汁	444	果物
3	土	申し込み保育			菓子
5	月	カレーライス	りんごサラダ チンゲン菜のかきたま汁	546	チーズ
6	火	ばら組お弁当 ジャOサンド	とりのOOあげ きゆOOのこんぶあえ キャOOスープ チ-O	394	果物
7	水	ごはん	厚揚げと野菜の五目煮 みそ汁 果物	425	菓子
8	木	たらこスパゲッティー	パインサラダ 青菜とコーンのスープ	371	トースト
9	金	お誕生会スペシャルメニュー			菓子
10	土	申し込み保育			菓子
12	月	建国記念の日振替休日			
13	火	食パン(フル-ベリー-&マーガリン)	マカロニグラタン 卵スープ 果物	462	果物
14	水	ピピンバ	かに豆腐スープ ヨーグルト	438	菓子
15	木	しょうゆラーメン	切干大根サラダ チーズ	431	果物
16	金	すみれ組お弁当 わOめごはん	ちくOのおこのみあげ とOじる りOこ	466	チーズ
17	土	申し込み保育			菓子
19	月	きなこトースト	チーズサラダ ポトフ 果物	371	菓子
20	火	こぎつね寿司	手作り卵焼き 石狩みそ汁	473	ヨーグルト和え
21	水	焼きそばイタリアン	グリーンサラダ わかめスープ	399	果物
22	木	ゆかりごはん	肉じゃが みそ汁 果物	441	チーズ
23	金	保育発表会			
24	土	申し込み保育			菓子
26	月	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
27	火	麻婆丼	ほうれん草のおひたし もやしスープ ゼリー	446	果物
28	水	ごはん	鯖の香味ソース 温野菜 太平燕	549	チーズ
29	木	さくら組お弁当 ハOバーOー	ポOト フル-Oサラダ やOいスープ	499	果物
19	回	←給食日数と1ヶ月のカロリーの平均値です→		443	

2月の目標・・・感謝の心～人々や命あるものに感謝していただきましょう～

