

# 食育だより

令和3年12月9日  
社会福祉法人 仲和福祉会  
希望が丘保育園

2021年もあと数日となりました。春から子ども達の食に関わってきて、感心した場面、おもしろい姿、成長した姿、たくさん見ることができました。各クラスの様子を少しだけお伝えます。

## ばら組

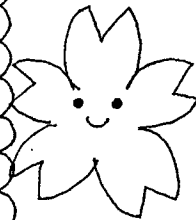
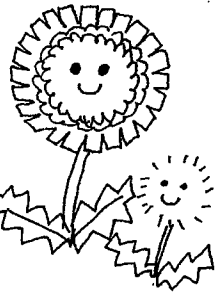
11月に、重労働感謝の日についてお勉強しました。給食の材料を配達してくれる業者さんを5ネビックアップして、子ども達がそれぞれ「ありがとう」のメッセージを書きました。ある日のおやつ時間、「このおやつ(さつまいもとりんごの春巻)どうやって作ったの?」「春巻の皮はお店屋さんが持って来てくれたよ」「え?どこの?」「サントップアーズさん」「えー〇〇〇」自分がメッセージを書いたお店の名前を聞くととても嬉しそうに笑顔になりました。「さつまいもは?」「よろぎやさんだよ」「なべきゅうさんは??」「金崎さんはお肉屋さんでーす」お店の名前も覚えていました。メッセージを受け取った業者さんも、「すごく嬉しいです!! 明日からの活かになります!!」「お店に全部食べてあります」ととても喜んでくれました。

知らなくたって困らない事でも 覚えて話すことで興味を広がり、こんな質問が出るのかと驚きました。しっかり、感謝する心が育まれているばら組の子ども達です。

## さくら組

11月のお誕生日会でのことです。メインは「蓮根ハンバーグ」ハンバーグの上に薄くスライスした輪切りの蓮根が食べてあります。盛り付け中、あるお友達が、「これいいません」「え?ハンバーグ嫌い?」「ちがう、ハンバーグ好き、このうえのやつさらい目 なるほど、言理室でがんばってスライスして、はがれないように米粉をつけて1枚1枚のせた蓮根も苦手な子にとっては絶望の対象になってしまうのか...と。でも糸田かくるんでハンバーグに混ぜると蓮根は気付かずペロリと食べていました。その他にもナポリタンは女子たちからおかわりしたいけど、上に乗っているピーマンが苦手で、おかわりを躊躇している子が他のクラスでもみられました。ピーマンも多りのフライパンで少くめに塩味つけて食べやすくしているんですけどね...。がんばります。

年長ばら組に何かって食事マナーや態度を見直していきたいと思えます。家族以外の誰かと食事を共にする時、印象を良くも悪くも左右してしまう。食事の所作。大人になってから困らないように、家庭と園で協力して今から身に付けていきたいと思います。



## すみれ組

いもほり遠足が雨のため延期の未中止となり、園庭でのいもほりごっこになりました。はりきってめて来たすみれ組はすぐにさつまいも以外の野菜を発見!! 「ほくほくじんじんをほりたいなー」と狙っています。幸子先生が決めてくれた場所から少しずう、少しずう荷物かして人参のそばを確保していました。掘り終わって満足している子ども達、「おうちにはどれをもってかえろうかなー??」「ごめんね、(無料でやらせていただいているので)持ち帰りません」とのクラスもちょっと残念そう...。来年は行けるといいですね。(クラス毎にいもを埋め直すのはなかなかの運動量でした笑)

春にそらまめむき本馬食を行いました。そらまめくんのベッドの絵本で見たそらまめくんのベッドは本当にふわふわなのかみんなで確かめました。今回のすみれ組の掘りごっこはなんと「そらまめくんのベッド」!! 今から楽しみです。

## ひまわり組

夏、ミニトマトを育てました。次々になる可愛いミニトマトを収穫しては「とれました」と小さな手で届けてくれました。トマトが苦手な子も自分で育てたトマトは「おいしい」と食べていました。

人気メニューの日はおかわりに行列!! パンや、魚のメニューが大好きです。最近ではヒビンバに「ほぼ全員おかわりに並んでいますよ」と先生が教えてくれました。ヒビンバとミートドリアは全クラス不動の人気メニューです。箸が使えるお友達も増えてきました。おうちの挑戦、フォークの正しい持ち方、これからもご協力よろしくお願いします。

## たんぽぽ組

春の頃は新入園児さんがほとんどで、月齢が様々だったり、初めてフォークを持ったり、生活のリズムが合わなかったりで給食の時間は大騒ぎ。髪の毛も顔もこぼれだらけ... 食べながら寝る... 食べている量より、落としている量の方が多いいんじ... そんな毎日でした。

それがなんということでしょう!! 今では食べるのが本当〜に上手になりました。フォークを持てるようになり、使えるようになり、正しく持てるようになってきてこぼす量が減りました。色々な味を食って、好き嫌いに気付き始めました。すごい成長です。これからも見守っていきましょうね。

## はんだご組

新しいお友達が増え、離乳食づくりの日はまだまだ続きそうです。中期食→後期食→完了食→離乳食卒業と食事を作りながら日々成長を感じています。家庭でも色々な食材を試していただきありがとうございます。

歩けるお友達はお手伝いもできるようになりました。言理室におやつを取りに行って、はんだご組に届けます。食事先生に手伝ってもらいながら自分でかんばって食べています。今はいちばん小さい赤ちゃんに見えますが、たんぽぽ組になったら、新しいお友達の先輩です。さっと素敵なお手本になりますよ。食べられるものをどんどん増やして大きく育てましょう!!