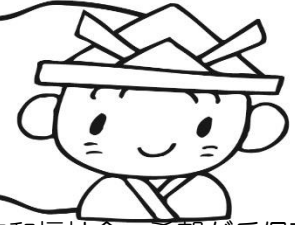


# 5月の献立表



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	月	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
2	火	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
3	水	憲法記念日			
4	木	みどりの日			
5	金	子どもの日			
6	土	申し込み保育			菓子
8	月	おにぎり	鶏の唐揚げ 野菜の昆布和え 田舎汁 果物	528	菓子
9	火	ピザトースト	グリーンサラダ かに豆腐スープ	321	果物
10	水	カレーピラフ	ヨーグルトサラダ ニラたまスープ	387	菓子
11	木	肉うどん	切り干し大根サラダ 果物	438	トースト
12	金	すみれ組遠足 ごはん(ゆかり) 大豆の磯煮 ほうれん草のおひたし みそ汁 果物		430	チーズ
13	土	申し込み保育			菓子
15	月	ごはん	鯖のみそ煮 浅漬け 沢煮椀 果物	448	菓子
16	火	ばら組遠足 食パン(ブルーベリー&マーガリン) ジャーマンポテト 青菜とコーンのスープ チーズ		408	果物
17	水	カレーライス	野菜のナムル みそ汁	498	チーズ
18	木	たらこスパゲッティー	パインサラダ 白菜と肉団子のスープ	431	ラスク
19	金	ごはん(スタミナ納豆)	魷っカツ もやしときゅうりの中華和え みそ汁	431	果物
20	土	申し込み保育			菓子
22	月	ごはん	厚揚げと野菜の五目煮 みそ汁 ゼリー	455	果物
23	火	ぎょうざラーメン	韓国風サラダ 果物	388	トースト
24	水	ごはん(ごま)	鮭のチーズ焼き ブロッコリー キャベツスープ 果物	453	菓子
25	木	さくら組遠足 卵サンド 豚しゃぶサラダ コーンチャウダー チーズ		509	果物
26	金	お誕生会スペシャルメニュー			チーズ
27	土	申し込み保育			菓子
29	月	ビビンバ	野菜スープ ヨーグルト	428	菓子
30	火	あんかけ焼きそば	チーズサラダ わかめスープ	402	ヨーグルト和え
31	水	ひまわり組遠足 わかめごはん ちくわのチーズ磯揚げ きゅうり漬 豚汁 果物		516	菓子
18	回	←1ヵ月の給食日数とカロリーの平均値です。→		440	

## 5月の目標・・・食器や食管を大切に～食器や食管はみんなのもの～