



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主 食 名	献 立 名	Kcal	おやつ（未満児）
1	金	豆乳坦々うどん	ブロッコリーサラダ 果物	405	トースト
2	土	申し込み保育			菓子
4	月	もちこしごはん	ししゃもフライ ポイルキャベツ 夏野菜のみそ汁 果物	518	チーズ
5	火	冷やし中華	揚げぎょうざ 果物	392	菓子
6	水	ごはん（ごま）	ひまわりハンバーグ 温野菜 みそ汁	388	果物
7	木	食パン（いちごジャム&マーガリン）	ポークビーンズ 卵スープ ヨーグルト	464	菓子
8	金	カレーピラフ	フルーツサラダ キャベツスープ	430	菓子
9	土	申し込み保育			菓子
11	月	山の日			
12	火	麻婆茄子丼	チンゲン菜のかきたま汁 ゼリー	461	チーズ
13	水	お盆申し込み保育			菓子
14	木	お盆申し込み保育			菓子
15	金	お盆申し込み保育			菓子
16	土	お盆申し込み保育			菓子
18	月	逆さカレー	グリーンサラダ かに豆腐スープ	439	チーズ
19	火	ポニョのラーメン	糸瓜のバンバンジー 果物	413	トースト
20	水	ごはん（ピーマン味噌）	豆腐ツナゲット 温野菜 卵豆腐のすまし汁	417	果物
21	木	フィッシュバーガー	コロコロサラダ もずくスープ チーズ	442	菓子
22	金	お誕生会スペシャルメニュー			チーズ
23	土	申し込み保育			菓子
25	月	ごはん	鯖のみそ煮 キャベツのおかか和え もやしスープ	426	菓子
26	火	なすのミートソースパゲッティ	パインサラダ 青菜とコーンのスープ	509	トースト
27	水	ひじきごはん	かに茶碗蒸し 夏野菜の豚汁 果物	438	チーズ
28	木	食パン（ブルーベリージャム）	かぼちゃコロッケ ブロッコリー わかめスープ	381	果物
29	金	ごはん	トマト肉じゃが ほうれん草のおひたし みそ汁	406	菓子
30	土	申し込み保育			菓子
16	回	←給食回数と1ヶ月のカロリーの平均値です→		433	

8月の目標・・・水分補給をしっかりとしましょう！