



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	土	申し込み保育			菓子
3	月	麻婆丼	野菜の昆布和え すまし汁 果物	432	チーズ
4	火	食パン(フルベリー&マーガリン)	豆腐のかくれんぼサラダ ミートボールシチュー チーズ	451	果物
5	水	ゆかりごはん	肉じゃが みそ汁 果物	393	菓子
6	木	さくら組試食会 たらこスパゲッティー	野菜のナムル かに玉スープ ヨーグルト	448	果物
7	金	ごはん	麩の揚げ煮 ほうれん草のおひたし 豚汁	435	ヨーグルト和え
8	土	申し込み保育			菓子
10	月	ばら組のカレーライス	きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	446	果物
11	火	ハムカツバーガー	パインサラダ 青菜とコーンのスープ チーズ	366	菓子
12	水	ごはん	厚揚げのすき焼き風煮 みそ汁 果物	407	チーズ
13	木	しょうゆラーメン	切干大根サラダ 果物	451	菓子
14	金	すみれ組試食会 ごはん	鯖のごまだれ焼き 温野菜 いら玉スープゼリー	453	果物
15	土	申し込み保育			菓子
17	月	ごはん	カレーの煮つけ 干草和え 豆乳みそ汁 果物	380	菓子
18	火	食パン(いちごジャム&マーガリン)	ミートエッグ 野菜スープ チーズ	409	果物
19	水	逆さカレー	グリーンサラダ わかめスープ	347	チーズ
20	木	きつねうどん	チーズサラダ 果物	487	トースト
21	金	お誕生会スペシャルメニュー			菓子
22	土	申し込み保育			菓子
24	月	ごはん	鯖の梅みそ焼き きゅうりともやし和え物 チンゲン菜のかきたま汁	409	チーズ
25	火	ツナサンド	豚肉ときゅうりの中華和え そうめん汁 チーズ	422	果物
26	水	ごはん(手作り鮭フレーク)	豆腐と納豆のふわふわ揚げ みそ汁 果物	453	菓子
27	木	焼きそばイタリアン	フルーツサラダ かに豆腐スープ	510	ラスク
28	金	ごはん	てまりシューマイ フロッキー もやしスープ 冷凍みかん	392	菓子
29	土	申し込み保育			菓子
20	回	←給食回数と1ヶ月のカロリーの平均値です→		426	

**6月の目標**・・・よく噛むこと～かみかみ20回努力しましょう～