



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
5	金	入園式(給食なし)			菓子
6	土	申し込み保育			菓子
8	月	ごはん	カレイの煮つけ もやしときゅうりのゆかり和え みそ汁 果物	334	チーズ
9	火	フルーツサンド	ツナコーンサラダ かに豆腐スープ チーズ	341	果物
10	水	わかめごはん	鶏の唐揚げ キャベツのおかか和え 田舎汁	427	菓子
11	木	五目うどん	豆腐のかくれんぼサラダ ゼリー	400	トースト
12	金	カレーライス	パインサラダ 卵豆腐のすまし汁	483	果物
13	土	申し込み保育			菓子
15	月	ごはん	塩肉じゃが みそ汁 果物	394	菓子
16	火	てりやきバーガー	フルーツサラダ キャベツスープ チーズ	549	果物
17	水	ごはん(ふりかけ)	手作りさつま揚げ ほうれん草のおひたし もずくスープ	380	チーズ
18	木	味噌ラーメン	ブロッコリーサラダ 果物	402	ラスク
19	金	お誕生会スペシャルメニュー			果物
20	土	申し込み保育			菓子
22	月	ビビンバ	ワンタンスープ ヨーグルト	408	果物
23	火	食パン(いちごジャム&マーガリン)	かにマヨサラダ クリームシチュー 果物	466	菓子
24	水	ごはん	ポークビーンズ 卵スープ 果物	432	チーズ
25	木	ごはん(ごま)	ししゃもフライ 温野菜 みそ汁 果物	449	マカロニきなこ
26	金	ミートソースパグッティ	グリーンサラダ 青菜とコーンのスープ	420	ヨーグルト和え
27	土	申し込み保育			菓子
29	月	昭和の日			
30	火	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
15	回	←1ヶ月の給食回数と平均摂取エネルギー→		423	

4月の目標・・・楽しい給食

～新しい環境に慣れ、楽しくお食事ができるようにしましょう～

- *エネルギー表示は3歳以上児の昼食分の数字です。(1～2歳児の場合はこの概ね8割となります。)
- *全園児に3時のおやつと牛乳等、1～2歳児には10時のおやつがあります。
- *保育園の行事、食材の仕入れ等により、献立の内容が変更になることがあります。