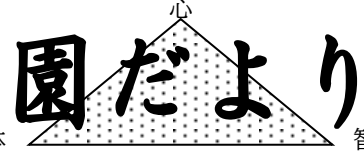


12月



希望が丘保育園 28-0331

生活の合い言葉

【友情】いやなこと 陰口でなく  
言っ  
てあげるのが 友情  
【会話】話し上手より  
聞き上手で 楽しい会話  
【言葉】言葉は選んで話そう  
きれいに 美しく

雪のたよりも各地から届き、冬の足音が近付いてきました。寒さがいよいよ本格的になりますが、子ども達は毎日元気に活動しています。先日、すみれ組・さくら組が園庭にチューリップの球根を植えました。「春になってみんなが一つ上のクラスになったら花が咲くよ」と先生が話すときみんなキラキラの目で嬉しそう。チューリップは土の中で一定期間寒い季節を経ることで初めて芽を出し、花を咲かせるそうです。雪の下で春を待つ球根は、どんな花を咲かせてくれるのか、今からとても楽しみです。そして、その頃のみんなも、どんな風に成長しているのか楽しみです。

2022年あと1か月。日々成長を続ける子ども達の様子をご紹介します。**パンダ組** 朝の活動で名前を呼ばれると「ハイ！」と返事して手を挙げられます。体を使った遊び、ベランダでの落ち葉遊びも大好き。**たんぼぼ組** お友達に「貸して」を言えるようになってきました。「ジャンボリーミッキー」のダンスが流行中！**ひまわり組** 「さくらんぼ」「ミッキーマウスマーチ」のダンスが大好き。おしゃべりも上手になってきました。**すみれ組** 11月からスタートした鍵盤ハーモニカの練習に挑戦中。劇ごっこ練習も楽しんでいます。**さくら組** 11月も外にたくさん出て遊ぶことができました。上着のチャックの閉め方も、上着の着方も上手になっています。**ばら組** 「家でもセリフ言っています」と保護者の方が教えてくれます。連日劇ごっこで歌って踊っています。「頭音遊び」五十音表完成。現在2週目に突入。知っている言葉が増えています。——それぞれに成長するみんなの様子をお伝えしました。

12月も風邪や感染症に気を付けながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。

保育目標

“けじめのある生活”

活動や生活習慣を見直し、  
どんなことも真剣に取り組む。

保健だより

「子どもは風の子」とはいいますが、寒くなると風邪も心配で、つい子どもに厚着をさせてしまいます。子どもと冬の服装、どう考えたらいいでしょうか？

子どもは大人に比べ体温調節機能が未熟といひます。つまり体に熱がこもりやすく失いやすい状態です。子どもの体温調節機能は気温の変化の刺激を受けることで発達します。厚着をした子どもは、気温の変化を直接肌で感じ取ることができません。そのため体温調節機能も育ちにくくなります。厚着をさせすぎないことは子どもの体温調節機能を育てるために必要なことなのだそうです。

また子どもは「汗っかき」です。厚着による発汗で水分が失われ、体が脱水状態になったり、汗が冷え風邪をこじらせたりする原因になることもあります。厚着をさせると服で肌が覆われるため、子どもの発汗や体温の変化に気がつきにくくなります。

大人より外部環境の影響を受けやすい子どもは、活発に動き始める年齢になるとさらに体温が上がります。

子どもの服は「大人より一枚少なめ」といわれるのはこのためです。体温調節のサポートは大人の大事な役割。厚い服をたくさん重ね着するより、暑さ寒さに対応できるように自分で脱げる服を選んであげてください。

心の目標

忍辱持久

教えを知り、皆で努め励もう。大きな目標もじっくり取り組んで達成できる。

読書の習慣を育てましょう  
～まずは本を楽しむ読み聞かせから～

寒くなり、外で遊ぶ機会が少なくなり、室内での遊びが中心となる季節にいよいよ入りますね。冬は読書の習慣を付けるのにぴったりの季節です。

子ども達は絵本を見ること、絵本を読んでもらうこと、お気に入りの本を繰り返し読んでもらうことが大好きです。小さな頃に大人の膝にのり、絵本を読み、語り、聞くことを繰り返し楽しんだ子どもは、自分で絵本を選び、友達と一緒に見る楽しさを味わい、生き物や自然に興味を広げ、自分を表現する楽しさを体感していきます。

しばらくお休みしていた「なかよし組前の本棚」の本の貸し出しも再開しています。新しい本との出会いが、子ども達の新しい世界への扉を開くかもしれませんね。

これからもいろいろな絵本に出会って楽しんで自分の知識の宝箱を増やしていきましょう。

※絵本に破損があった場合は、担任にお知らせください。



12月の行事予定

- 9日(金) 誕生会
- 20日(火) 諸経費口座振替日
- 22日(木) 避難訓練
- 23日(金) クリスマス会
- 28日(水) 保育納め/給食終わり
- 29日(木) 年末申込保育/給食無し、バス無し  
お弁当が必要です



《年末年始の保育》

12月30日(金)~1月3日(火) 年末年始保育休み

1月4日(水) 新年保育始め/給食開始

風邪・ウイルスにご注意!!



新型コロナウイルス感染症の流行も心配ですが、寒くなるこれからの季節は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎等も流行する時期です。手洗い・うがいとマスクエチケット、早寝早起きの規則正しい生活で抵抗力を付け、感染を防ぎましょう。

※保育園は集団保育の場です。集団感染を防ぐため以下の事項を守ってください。

- 熱や下痢、嘔吐、咳等の症状が見られた場合には、無理に登園せず家で安静にし、早めに小児科を受診し、結果を園に連絡してください。
- 下痢・嘔吐・食欲不振・腹痛等は症状が無くなってから24時間は家で様子を見てください。
- 集団感染を防ぐためにも、登園許可証明書※(感染性胃腸炎・マイコプラズマ・インフルエンザ・おたふく・水ぼうそう等)が必要となります。必ず登園時に提出してください。

※登園許可証明書は保育園玄関に用意してあります。園のHPからもダウンロードできます。※家族に感染者がいる場合、園にお知らせください。また感染拡大を防ぐため、家庭保育にご協力ください。

クリスマス会(23日)

12月のお楽しみの行事、クリスマス会では、赤い服に白いおひげ、大きなプレゼントの袋を背負ったサンタさんが保育園にもやってきてくれるかもしれませんね。みんなで歌を歌い、ダンスを踊って、楽しみましょう。



年末年始の保育について

年末年始の保育園の日程は、左の行事予定の通りです。12/29(木)は申込保育となり、通園バス、給食がありません。お弁当が必要です。

年明けに皆さんと元気にお会いできることを楽しみにしています。年末年始をご家族で健康・安全にお過ごしください、よいお年をお迎えください。

結婚のお知らせ

調理室の齋藤亜里沙先生が入籍し、阿部亜里沙先生になりました。ご結婚おめでとうございます



園からのお願い

送迎時の駐車方法について

冬になると日暮れが早まり、雨や雪で見通しが悪くなったり、積雪により道幅が狭くなったりして、事故が起こりやすくなります。以下の点を再度ご確認ください、安全な送迎にご協力ください。

- ◆「反対駐車」はできません。走行車線と反対向きに駐車しないでください。
- ◆町内のゴミステーション前、公民館前、消火栓の前、近隣の車庫前には、駐車しないでください。
- ◆交差点から5m以内は駐停車禁止です。
- ◆車上ねらい・盗難にご注意を。車を離れる時はカギを抜く。貴重品を車内に放置しない。
- ◆登降園の際は安全のため、必ずお子様の手を離さないでください。

子どもの転落事故にご注意

今年は住宅での子どもの転落事故が相次ぎました。ある実験によると、ベランダの柵が建築基準法の“安全基準”を満たす高さであっても、子どもはその高さをわずかな時間で乗り越えてしまうそうです。



- 悲しい子どもの転落事故を防ぐために
- ①ベランダや窓は危ないと日頃から言い聞かせること
- ②子どもだけでベランダに出られない工夫をすること
- ③ベランダに足場になるものを置かないこと
- などが大切です。