



希望が丘保育園 子育て支援センター

ミッキーランド つうしん

2024年 5月号

長岡市希望が丘3-12-2
希望が丘保育園 2F
TEL 0258-28-0331
MAIL kibougaoka@aq.wakwak.com
開館日 月曜日～金曜日
開設時間 午前9:30～午後2:30

子育て相談は電話でも受付中です。



5月のテーマ

「みんな一緒に外遊びしよう」

さわやかな風に、あたたかい日差し。新緑と青空、赤や黄色、紫やピンクなど色とりどりの花のコントラストの中を、こいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。外遊びやお散歩が楽しい季節になってきましたね。天気の良い日は親子でミッキーランドにお散歩しながら遊びに来てみませんか。

この時期は朝晩の寒暖差が大きく、子ども達も体調を崩したりしがちです。お子さんの様子を見て無理のないよう過ごしてくださいね。今月も皆さんのお越しをお待ちしています。

5月イベントカレンダー

イベントの日以外も皆さんのご利用お待ちしております
※開館時間及び催し等は、社会状況により変更となる場合があります。

▼朝の建機チェック ▲小さな子どもたちは、体の異常を自分で伝えることができません。朝、子どもたちが起きたら抱っこしたり着替えをしたりしながら、体調や機嫌のチェックをしましょう。熱や嘔吐下痢湿疹・発疹はないですか？鼻水やせきは出ていませんか？小さな子どもは症状が悪化しやすいものです。毎朝触れ合いながら「見て」「触って」確認をしましょう。スキンシップがとれて、子どもも大喜びですよ。

5月の製作 **毎日開催中**

『カブトとこいのぼり』
カブトとこいのぼりを飾って楽しむ

5月1日(水)

『カブトとこいのぼりを飾ろう』
カブトとこいのぼりを作って飾ろう

5月7日(火)

『紙芝居や絵本を楽しもう』
紙芝居や絵本を一緒に読んで楽しませんか!!

5月13日(月) **参加申込受付中!**

『ベビーママのお喋り広場』
お友達同士お子様を遊ばせながら気軽にお話しませんか♡

5月22日(水) **参加申込受付中!**

『手作りおもちゃを作ろう』
指のり そうさんを作って
パオーン
パオーン

5月29日(水)

『身体測定・健康相談』
日々成長しているお子様の成長を測定してみませんか

【特集・鯉のぼりを見にいこう】 青空に温かい風を受けて元気に泳ぐ鯉のぼりを眺めて、ついでに広場や公園でのびのび過ごしませんか。水道公園：長岡市のランドマーク・水道タンクに鯉のぼりが泳ぎます。ミアスレチックも楽しい。5/4にはイベントも開催。◆岩田の鯉のぼり：越路岩田地域の茨海川沿いの岩田農村公園には、300匹もの鯉のぼりが泳ぎます。4/21～5/10まで開催中。

▼こまめに爪を切りましょう ▲子どもの爪が伸びるのが早いですよ。でも切つておかないとバイキンの温床になったり、肌を傷つけたり、ケガの素にもなり危険です。毎週〇曜日(日)に切るなどルーティンにしてこまめに爪切りをしましょうね。

▼「早めの熱中症予防」症状が現れたら速やかな処置を。こまめな水分補給、通気性の良い服、日よけ、エアコン使用など対策をしていますか？ 普段から十分な睡眠と食事を。子どもの顔色や汗の量など、体調変化に周囲の大人が気を配りましょう。車内熱中症にも注意を。

【子育て相談】 子育てを頑張るママ・パパを応援しています。子育ての悩みや育児の情報など、ミッキーランドでお気軽にご相談ください。電話での相談も受け付けています。 ☎ 28-0331

