



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主 食 名	献 立 名	Kcal	おやつ（未満児）
1	木	特別申し込み保育（給食なし）			菓子
2	金	特別申し込み保育（給食なし）			菓子
3	土	憲法記念日			
5	月	こどもの日			
6	火	みどりの日振替休日			
7	水	カレーライス	フルーツサラダ みそ汁	511	チーズ
8	木	食パン(ブルーベリー&マーガリン)	豆腐ナゲット 温野菜 キャベツのミルクスープ 果物	483	菓子
9	金	ぎょうざラーメン	ブロッコリーサラダ 果物	404	トースト
10	土	申し込み保育			菓子
12	月	ごはん(スタミナ納豆)	ししゃものフライ(オーロラソース) みそ汁 果物	468	菓子
13	火	チャウダースープパスタ	豚しゃぶサラダ 果物	544	チーズ
14	水	麻婆生揚げ丼	かに玉スープ ヨーグルト	478	果物
15	木	ホットドッグ	パインサラダ 青菜とコーンのスープ チーズ	414	果物
16	金	ごはん	カレー肉じゃが もやしときゅうりのゆかり和え みそ汁 果物	424	菓子
17	土	申し込み保育			菓子
19	月	ひじきごはん	手作り卵焼き 豚汁 果物	459	チーズ
20	火	あんかけ焼きそば	グリーンサラダ 卵スープ	411	トースト
21	水	ごはん	鯖の香味ソース 干草和え みそ汁 果物	436	菓子
22	木	食パン(いちごジャ&マーガリン)	ミートエッグ ポトフ チーズ	442	果物
23	金	お誕生会スペシャルメニュー			菓子
24	土	申し込み保育			菓子
26	月	ごはん	白身魚の野菜あんかけ みそ汁 果物	400	チーズ
27	火	五目うどん	チーズサラダ 果物	451	フルーチェ
28	水	ごはん(ふりかけ)	大豆の磯煮 もやしスープ 果物	400	菓子
29	木	ツナサンド	豆腐のかくれんぼサラダ かぼちゃのポタージュ チーズ	439	果物
30	金	ばら組試食会 ビビンバ 健康豆 ワンタンスープ ゼリー		407	菓子
31	土	申し込み保育			菓子
18	回	←1か月の給食回数と平均摂取エネルギー→		445	

5月の目標・・・食器や食管を大切に～食器や食管はみんなのもの～