



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)	
1	金	ごはん	カレイの煮つけ 千草和え みそ汁 果物	361	チーズ	
2	土	申し込み保育				菓子
4	月	ビビンバ	ごまみそ豆乳スープ りんごのヨーグルトかけ	438	果物	
5	火	食パン(いちごジャム&マーガリン)	はんぺんのチーズサンドフライ キャベツスープ 果物	455	菓子	
6	水	ゆかりごはん	塩肉じゃが きゅうり漬け みそ汁 果物	405	ヨーグルト和え	
7	木	トマトクリームスパゲッティ	パインサラダ 卵スープ	502	トースト	
8	金	お誕生会スペシャルメニュー				チーズ
9	土	申し込み保育				菓子
11	月	麻婆生揚げ丼	かに玉スープ ヨーグルト	478	果物	
12	火	カルボナーラ風サンドイッチ	蒸し鶏と春雨のサラダ 野菜スープ チーズ	373	菓子	
13	水	ごはん(ごま)	白身魚の甘酢あんかけ 豆乳みそ汁 果物	458	チーズ	
14	木	あんかけ焼きそば	かに風味サラダ もやしスープ	332	ラスク	
15	金	カツカレー	野菜のナムル 豆腐と三つ葉のすまし汁	504	果物	
16	土	申し込み保育				菓子
17	日	運動会(ひまわり組以上)				
18	月	敬老の日				
19	火	特別申し込み保育(給食なし)				
20	水	食パン(りんごジャム)	ミートエッグ シーフードチャウダー 果物	495	菓子	
21	木	3色おはぎ	海藻サラダ チンゲン菜のかきたま汁	449	果物	
22	金	カレー味噌ラーメン	もちもちポテト 果物	426	トースト	
23	土	申し込み保育				菓子
25	月	ミートドリア	グリーンサラダ 青菜とコーンのスープ	476	果物	
26	火	ツナサンド	ヨーグルトサラダ 太平燕 チーズ	466	菓子	
27	水	ごはん	大豆の磯煮 きゅうり漬け みそ汁 果物	391	チーズ	
28	木	肉うどん	チーズサラダ 果物	447	ラスク	
29	金	ごはん	鯖のみそ煮 野菜の昆布和え ふわふわ団子スープ	407	果物	
30	土	申し込み保育				菓子
19	回	←給食回数と1カ月のカロリーの平均値です。→			437	

9月の目標・・・朝ごはんの大切さ～朝ごはんは毎日食べましょう～