

7月



園だより

希望が丘保育園 28-0331

生活の合い言葉

- 【飲み物】甘い物 飲まない
摂らない スリムな体
- 【交差点】青信号 右見て左見て
手を上げ 渡ろう
- 【履物】履物は
揃えて脱ごう 前向きに

夏本番まであと少し。梅雨明けの太陽が待ち遠しい時期ですね。蒸し暑い毎日が続いていますが、暑さに負けず子ども達と共に汗を流しながら、元気に過ごしていきたいと思えます。

最近の子ども達の様子から、異年齢のお友達同士で上手に関われるようになってきた嬉しい姿をいくつか紹介します。春の頃、他の子が遊ぶおもちゃを欲しいと思ったら何も言わず取ってしまいトラブルになっていた子も、徐々に「かーしーて」が言えるようになり、さらに「あーそーぼ」と積極的に関わろうとしています。ブロック遊びなどで、小さなクラスの子がばら組さんと同じ形の作りたいと言うとお兄さんお姉さんが作ってくれるという姿も。小さなクラスの子がお兄さんお姉さんの後を追って一緒に遊ぶ姿、帰り際、お兄さんやお姉さんに「バイバイしたい」「遊んでくれてありがとう」と言ってくれる姿。……クラスを超えて遊びの輪が広がり、異年齢達同士の関わりを通して変化する様子に、子ども達の心の大きな成長を感じます。大人同様、子ども達だって調子がいい日も面白くない日もあります。日々子ども達は一つずつ大きくなってくれるはず。これからも子ども達に寄り添い、心の成長を共に喜び合っていきたいと思えます。

7月7日を前に、クラスでは七夕の歌が流れ、七夕飾りの製作も進み、七夕ムードが盛り上がりつつあります。親子で夏の夜空を眺めながら願いごとを考えてみるのもすてきですね。今年の夏も子どもたちにとって忘れられない素晴らしい夏になりますように。



保育目標

“楽しい夏”

七夕飾り製作で、工夫し考える力を養う
約束や決まりを守り水遊びを楽しむ

心の目標

ふせほうし 布施奉仕

誰にも親切にし、お手伝いしよう

保健だより

【子どもの水分補給】

子どもは、体は小さくても大人と同じ汗腺の量を持っています。そのため大人よりも汗をかく量が多く、1日に必要な水分量も小さな子どもほど多くなります。

小さい子どもの場合は、のどの渇きをうまく伝えられないこともあり、気がついたときにはすでに脱水症状が進んでいることも多いのが特徴です。

適切な水分補給は、これから気温が上がる夏場に向けて熱中症予防にもなります。必要だからといって、一気に大量に飲むと体に負担がかかるので、100ml程度をこまめに補給することが理想的です。

《子どもの水分補給のポイント》

- ①1回の分量は50～100ml
- ②水分補給はこまめに
【例】起床時、ごはんやおやつ時、お昼寝前、お散歩や外遊びの後、お風呂の後など
- ③カフェイン、糖分ゼロの麦茶や水がおすすめ

【朝食をしっかりと食べて熱中症予防】

気温が一番高い時間帯に発生するイメージが強い熱中症ですが、実際には午前中の発生率もかなり高く、朝の対策がとても重要です。そこで、朝、家庭でできる一番の熱中症対策は「朝食を摂ること」です。

寝ている間に大人で700mlほど、子どもでもコップ1杯分ほどの水分が汗で失われます。そのため起きた時は脱水状態です。時間や食欲が無いからといって朝食を食べずに出かけるのは、体の水分タンクが空のまま活動することになりとても危険です。(子どもの熱中症死亡事故の多くは午前中に発生しています)

朝食をきちんと摂ることで水分だけでなく、塩分も補給することが出来ます。熱中症予防の観点からも朝食は欠かさず食べたいですね。

逆に食欲が無く朝食が食べられないような場合は、熱中症のリスクも高まります。無理に登園はせず、家庭で様子を見てください。



7月の行事予定

- 1日(月) 七夕飾り付け
- 4日(木) 七夕会
- 12日(金) 夏まつり
- 15日(月) 海の日/休園
- 18日(木) 避難訓練
- 19日(金) 誕生会
- 22日(月) 諸経費口座振替日
- 23日(火) マーチングバンド公開練習日/ばら組



これからの予定

8月

- 23日(金) 誕生会
- 23日(金)～29日(木) 保育相談

幼児音体フェスティバル出場決定!

ばら組マーチングバンドは、今年度の幼児音体フェスティバル(10/12開催)に出場します。コロナ禍のために会自体が中止されたり他園の演奏を鑑賞できなかったりしたためこれまで出場を見合わせていました。今年度から参加園すべての発表を鑑賞でき、全員で子ども達の成長を喜び合える機会となります。大きな目標に向かって頑張る子ども達に応援をお願いします。詳細は決まり次第おしらせします。

マーチングバンド通信 7月号

ばら組のマーチング活動がスタートして約2か月。6月はじめにマーチング講師の高橋先生から指導を受け、さらに勢いがついてきました。

お部屋では友達同士で自分のパートを楽しく歌う様子も多く見られるようになってきました。出来るようになった部分が増えて自信を持って演奏に取り組んでいます。

2曲目ではガードチームも楽器に挑戦し、完成に向けて17名全員で頑張っています。パートの先生の話をよく聞いて難しい部分にも一生懸命チャレンジしています。

音体フェスティバルに向けて頑張る子ども達の応援よろしくをお願いします!

登降園時のサンダル使用について

暑い季節になると「サンダル」を履いて登園する子ども達を見かけますが、足全体を覆う形の「運動靴」で登園して下さるようお願いいたします

- ➡①園外活動でスムーズに動けるようにするため
- ②災害時、安全に避難できるようにするためです。

七夕まつり

7月7日の七夕を前に、各クラスで七夕飾りの製作が進んでいます。お家の方と楽しく作っていただいた、子ども達の願いの詰まった笹飾りが1日から玄関を彩ります。ご協力ありがとうございました。夢がいっぱいの笹飾り、ご期待ください。



なつまつり (12日)

今年も子どもたちと先生方とで「夏まつり」を行います。みんなの夏の思い出になるように、楽しいお店、おもしろいゲームを計画中です。すてきな「夏まつり」になるといいですね。お楽しみに!

水あそびについて

日に日に暑さが厳しくなってきました。天候を見て水あそびを行う予定です。なお今年度の水遊びについて詳細は6/19配布の手紙でご確認ください。



ペランダや園庭で安全に水あそびを行ってまいります。

園からのお願い

子どもたちの大切な命を守るために

保護者の皆様へ送迎の安全のため大切なお願いです。

- ◎駐車場、園周辺では お子さんと必ず手をつないで
- ◎車を発進するときは「近くに子どもがいるかも」と考えた運転を

1)朝夕の送迎時の駐車場、園の周辺ではお子さんと必ず手をつないでください。子どもは急に走り出したり、車や物の陰に隠れたりします。
「止まって!」は間に合いません。

2)お子さんを車から降ろすのはおとなの後、お子さんを車に乗せるのはおとなよりも先を習慣にしてください。

3)発進するとき、駐車場に出入りするときは、「車の死角に子どもがいるかも」「子どもが急に飛び出してくるかも」と意識して運転してください。

◎交差点内とその5m以内は駐停車禁止です。長岡警察署緑町交番からも指導がありました。交差点付近への駐停車はしないでください。