



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	水	ごはん(ごま)	鮭のマヨネーズ焼き 温野菜 田舎汁	464	果物
2	木	★しょうゆラーメン	チーズサラダ 果物	466	ラスク
3	金	ひなまつり特別メニュー		476	チーズ
4	土	申し込み保育			菓子
6	月	★焼きそばイタリアン	大根サラダ わかめスープ	416	果物
7	火	すみれ組お弁当給食 シャム00ド かぼちゃ0000 ブロccoli あおな0コー0のスー0 りん0		384	菓子
8	水	ごはん	★鯖のごまだれ焼き 磯びたし 豆乳みそ汁	440	チーズ
9	木	非常食を食べてみよう！ レトルごはん 缶詰フルーツ そうめん汁		385	トースト
10	金	お誕生会スペシャルメニュー			菓子
11	土	申し込み保育			菓子
13	月	★ビビンバ	ごまみそ豆乳スープ ヨーグルト	468	果物
14	火	ツナサンド	豆腐のかくれんぼサラダ ★カレーシチュー チーズ	454	菓子
15	水	★ナポリタン	パインサラダ キャベツスープ	461	ヨーグルト和え
16	木	★ばら組さようならバイキング★			菓子
17	金	3色おはぎ	海藻サラダ もやしスープ 果物	447	果物
18	土	申し込み保育			菓子
20	月	★カレーライス	きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	484	チーズ
21	火	春分の日			
22	水	★五目うどん	かにマヨサラダ 果物	466	ラスク
23	木	★ミートドリア	グリーンサラダ ★わかめと卵のスープ	472	菓子
24	金	卒園式(給食なし)			菓子
16	回	←給食日数と1ヶ月のカロリーの平均値です。→		449	

・★マークは、卒園するばら組の大好きなメニューです。保育園の味、忘れないでくださいね♥

・3月7日は延期になっていたすみれ組のお弁当給食です。お待たせしました！！

・3月16日はばら組のみバイキング給食となります。お楽しみに！！

3月の目標・・・給食の反省

～きまりを守って楽しくお食事ができましたか？～

