



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	金	ひなまつり特別メニュー		532	チーズ
2	土	申し込み保育			菓子
4	月	ごはん(★スタミナ納豆)	豚じゃがさつま煮 みそ汁 果物	460	菓子
5	火	★あんホイップサンド	ブロッコリーと卵のサラダ ★かに豆腐スープ チーズ	391	果物
6	水	ハヤシライス	野菜のナムル みそ汁	489	チーズ
7	木	★肉うどん	韓国風サラダ ヨーグルト	393	トースト
8	金	お誕生会スペシャルメニュー			菓子
9	土	申し込み保育			菓子
11	月	防災メニュー そのまんまカレー 缶詰フルーツ 乾麺のすまし汁		373	果物
12	火	卵サンド	大根サラダ ★チャウダー 果物	455	ふかしいも
13	水	ごはん	★はんぺんのチーズサンドフライ 温野菜 みそ汁	400	ヨーグルト和え
14	木	★ぎょうざラーメン	★かにマヨサラダ ゼリー	432	果物
15	金	3色おはぎ	海藻サラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁 果物	448	チーズ
16	土	申し込み保育			菓子
18	月	★ナン(ミートソース)	グリーンサラダ ニラたまスープ チーズ	354	果物
19	火	★ばら組さようならバイキング特別メニュー			菓子
20	水	春分の日			
21	木	ごはん	和風おろしハンバーグ 豆乳みそ汁 果物	402	菓子
22	金	★スパゲッティグラタン	パインサラダ わかめスープ	440	トースト
23	土	申し込み保育			菓子
25	月	卒園式(給食なし)			菓子
15	回	←給食日数と1ヶ月のカロリーの平均値です。→		428	

・★マークは、卒園するばら組の大好きなメニューです。

・3月19日はばら組のみバイキング給食となります。お楽しみに！！

3月の目標・・・給食の反省

～きまりを守って楽しくお食事ができましたか？～

