



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主 食 名	献 立 名	Kcal	おやつ（未満児）
2	月	焼きそば	豆腐のかくれんぼサラダ 中華スープ	395	果物
3	火	手巻き寿司	フランクフルト せんべい汁 果物	478	チーズ
4	水	カレーライス	わかめときゅうりの酢の物 チンゲン菜のかきたま汁	452	菓子
5	木	食パン（いちごジャム&マーガリン）	鮭のタルタル焼き 温野菜 キャベツスープ チーズ	432	果物
6	金	ばら組お弁当給食 わめごはん パーオキューチオン フロッキー いなOじる りOこ		419	菓子
7	土	申し込み保育			菓子
9	月	ぎょうざラーメン	大根サラダ 果物	445	トースト
10	火	麻婆丼	きゅうり漬け ワンタンスープ ヨーグルト	465	菓子
11	水	保育発表会&建国記念の日			
12	木	特別申し込み保育（給食なし）			菓子
13	金	卵サンド	中華風コーンサラダ 野菜スープ チーズ	334	果物
14	土	申し込み保育			菓子
16	月	ごはん	塩肉じゃが たくあん和え みそ汁 果物	427	ヨーグルト
17	火	豆乳坦々うどん	ブロッコリーサラダ 果物	400	菓子
18	水	すみれ組お弁当給食 ジャムサンド ちくOのいそべあげ おんOさい たOこスープ チOズ		401	果物
19	木	ミートドリア	グリーンサラダ かに豆腐スープ	504	菓子
20	金	お誕生会スペシャルメニュー			チーズ
21	土	申し込み保育			菓子
23	月	天皇誕生日			
24	火	ひじきごはん	麩かつ 豚汁 果物	487	チーズ
25	水	和風きのこスパゲッティ	フルーツサラダ みそスープ	498	トースト
26	木	ごはん	鯖のみそ煮 干草和え 沢煮椀 果物	479	菓子
27	金	さくら組お弁当給食 ハOバーガー フラOドボOト かにふOみサOダ ボOフ		499	果物
28	土	申し込み保育			菓子
17	回	← 1 か月の給食回数と平均摂取エネルギー →		445	

2月の目標... 感謝の心～人々や命あるものに感謝していただきましょう～

