



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)	
4	水	カレーライス	フルーツサラダ みそ汁	553	菓子	
5	木	たらこスパゲッティー	中華風コーンサラダ 卵スープ	387	トースト	
6	金	3色もち	かに風味サラダ お雑煮 果物	401	チーズ	
7	土	申し込み保育				菓子
9	月	成人の日				
10	火	食パン(いちごジャム&マーガリン)	鮭のホワイトソースかけ ポイルキャベツ ポトフ チーズ	412	果物	
11	水	ごはん	ポークビーンズ もやしときゅうりのゆかり和え いら玉スープ	411	菓子	
12	木	味噌ラーメン	チーズサラダ 果物	422	蒸しパン	
13	金	お誕生会スペシャルメニュー				チーズ
14	土	申し込み保育				菓子
16	月	ごはん	鯖のごまだれ焼き 千草和え みそ汁 果物	428	菓子	
17	火	卵サンド	韓国風サラダ キャベツのミルクスープ チーズ	375	果物	
18	水	ピビンバ	えびボールと野菜のスープ ヨーグルト	426	トースト	
19	木	豆乳坦々うどん	大根サラダ 果物	441	チーズ	
20	金	ごはん(ごま)	鶏唐梅風味 みそ汁 果物	435	ヨーグルト和え	
21	土	申し込み保育				菓子
23	月	こぎつね寿司	ひじきサラダ のっぺ汁 果物	481	チーズ	
24	火	食パン(ブルーベリー&マーガリン)	グリーンサラダ カレーシチューゼリー	415	果物	
25	水	ごはん(スタミナ納豆)	麩っかつ 石狩みそ汁 果物	450	菓子	
26	木	あんかけ焼きそば	パインサラダ 青菜とコーンのスープ	380	フレーク	
27	金	ばら組お弁当給食	ゆのりごん ハーパーO おんやおい キャottsーブ りご	455	菓子	
28	土	申し込み保育				菓子
30	月	ごはん	かに玉甘酢あんかけ ほうれん草のソテー 豚汁	448	果物	
31	火	サンドイッチ	ヨーグルトサラダ 太平燕 チーズ	493	菓子	
19	回	←給食日数と1ヶ月のカロリーの平均値です→			434	

1月の目標・・・会食の工夫～マナーを守って楽しい食事～

