

希望が丘保育園 子育て支援センター

# ミッキーランド つうしん

## 2023年 6月号

長岡市希望が丘3-12-2  
希望が丘保育園 2F  
TEL 0258-28-0331  
MAIL kibougaoka@aq.wakwak.com  
開館日 月曜日～金曜日  
開設時間 午前9:30～午後2:30

☎ 子育て相談は電話でも受付中です。



### 6月のテーマ

## 「紙ひこうきを作って飛ばしてみよう！」



南の方から梅雨入りのニュースも届く頃となりましたが、晴れた日には青空が広がり、少しずつ夏空も感じさせます。

梅雨の晴れ間には長靴を履いて、水たまりをお散歩するのも楽しいですね。ちっちゃなカエルやカタツムリにも会えるかもしれませんよ。

どうしても雨の日には室内遊びが中心になりますね。ミッキーランドにお出かけいただき、お友達やお母さん同士で楽しく過ごしていただきたいと思います。ぜひ遊びに来てくださいね。



### 6月イベントカレンダー

イベントの日以外も皆様のご利用お待ちしております  
※開館時間及び催し等は、社会状況により変更となる場合があります。



▼赤ちゃんの歯みがき▲6月4日は虫歯予防デー。赤ちゃんも下の前歯が生えてくる頃が「はじめての歯みがき」の目安です。  
▼赤ちゃんの歯みがきのコツ▲軽い力で手早く小刻みに表も裏もシヤカシヤカ。力を入れてゴシゴシすると嫌がる原因に。また磨く時間が長いと嫌がる場合もあります。ママ・パパが、赤ちゃんの目の前でシヤカシヤカ歯みがきを見せてあげると、真似をしたり興味を持つてくれやすくなります。歯みがきが終わったらいっぱい褒めてあげましょう。



▼汗の季節です▲子どもたちは新陳代謝がさかんで、活発に動き回るのに汗をよくかきます。加えてこの時期は、蒸し暑いのでより汗をかきやすくなります。吸湿性や通気性の良い材質のものを着用や、こまめに下着を取り替えるなどをして肌を清潔に保ちましょう。

6月5日(月) **毎日開催中**

『サイコロ』  
折り紙 2枚を使って組み立てサイコロを作ってみませんか?  
お花や動物も描いてみよう!

6月12日(月)

『ベビーママのお喋り広場』  
お友達同士 お子様を遊ばせながら気軽にお話しませんか?  
※初めての方も大歓迎

6月15日(木) **参加申込受付中!**

『手作りおもちゃを作ろう』  
フールスティック ひも通し  
輪切にしたフールスティックをひもに通すおもちゃを作ませんか?  
楽しく作って指先を鍛えましょう!

6月19日(月)

『紙芝居や絵本を楽しもう!』  
絵本を見たり聞いたりして、聞く力を育てる、言葉から想像力を育てる...絵本には良い所がたくさんあります。ぜひご覧になりませんか!

6月23日(金) **参加申込受付中!**

『手作り工作』  
ゆらゆらアンパンマン  
半分に折った紙皿にアンパンマンをペタッ!

6月30日(金)

『身体測定・健康相談』  
日々成長しているお子様の成長を測定してみませんか?  
また看護師による健康相談も受け付けています。

▼蛭を見よう▲6月中旬から7月にかけて、蛭が見られる季節です。蛭は午後7時から光り始め、午後8時から9時ごろが活動のピーク。特に蒸し暑く風のない曇り空、月明かりがない時に多く飛び回ります。この近くでは雪国植物園、越路ほたるの里等で見る事が出来ます。詳しくはWebで検索してみてください。



▼どんぐり遊び▲天気の良い日には泥や水たまりで遊ぶのもオススメです。子ども達は砂、泥や水を自由に握ったり、触ったり。ピチャピチャ、ぬるぬる、じりじり、さらさら...様々な感触を手と足と身体で感じて、夢中になっておもしろい。不思議さなど、いろいろな発見をしていきます。安全に気を付けた上で、ぜひ試してみてください。

【子育て相談】 子育てを頑張るママ・パパを応援しています。子育ての悩みや育児の情報など、ミッキーランドでお気軽にご相談ください。電話でのご相談も受け付けています。 ☎ 28-0331

