希望加丘保育園 子育て支援セ

つうしん 11 月号



長岡市希望が丘3-12-2 希望が丘保育園 2F 0258-28-0331

kibougaoka@aq.wakwak.com

子育て相談は電話でも受付中です。

開館 日 月曜日~金曜日

開設時間 午前9:30~午後2:30





11月のテーマ 「紙の葉で秋を楽しもう!」





公園の木の葉も赤や黄色に染まり、秋がだんだんと深まってき ました。これからの時期、長岡では晴れ間はとっても貴重。晴れた 日にはお子さんと公園や外に出掛けてみませんか。そして、どんぐ りや落ち葉など、お子さん目線で「いいもの」を見つけて親子での んびり自然と遊ぶ時間を過ごしてみませんか。

昼夜の寒暖の差が徐々に大きくなります。暖房やお布団が恋し い季節ですね。この時期は体調管理や服装の調整が難しい季節に なります。小さい子ども達には大人のあたたかいケアが大事なポ イントになります。こまめなスキンシップや体調チェックを心がけて みてください。今月もたくさんの親子と会えるのを楽しみにして います。

イベントの日以外も皆さんのご利用お待ちしています ※開館時間及び催し等は、社会状況により変更となる場合があります。

毎日開催中 げるだけでも楽しめますし、バケツを置いて入るか ほどよいサイズと軽さ。手軽な遊びにオススメです。投 つぼっくりは実は小さな子どもには握って投げるのに まつぼっくりで遊んでみよう▲ 公園に落ちているま 11月の製作 でんぐりゃ 赤や黄色の葉で 秋を作ろう山

11月6日 GK 『紙の葉を貼って秋の木を 作ろうコ 14ョウ・モミジ・ドングリを て秋を感じてみよ

17月11日(月) 芝居ゃ絵本を楽しもウィ 大型絵本や お子様といりは に読んで楽りみ ませんかノファ

1/月/5日(全) 『色紙で指輪を作ってみょう』 1/4の折り紙で指輪を折って

な?と一段階レベルアップしても楽しめます。色々な 大きさのまつぼっくりを拾って遊ぶと楽しいですよ ます。子どもの手の届くところには熱源を置かない、柵を設ける等、

※木の実や葉っぱのあるところでは、子どもはすぐに口

に入れてしまうので目を離さずに。

先、外出先などでも気を付けましょう。

周囲の大人の配慮が大事です。また、自宅以外の祖父母宅や帰省

えます。事例を紹介します かんをひっくり返す ・・・子ども達は何にでも触って確かめようとし ケトルを倒し熱湯浴びる ◆加湿器の蒸気が出る部分に手を置く 《やけど》にご注意▲ 寒くなる時期は子どものやけどの事故が増 ◆炊飯器の蒸気を触る ◆ストーブのや ◆石油ストーブにつかまり立ち ◆電気

11月22日(金) 参加申込受付中 断り紙でクリスマスリースを作ろう』 折り紙でクリスマス リースを作り、飾りを 作って組み合め せればできあがり

11月29日(金) 『身体測定·健康相談 HR成長しているお子様の 成長を測定してみせんか また着護師による健康相談 受け付けています。ロり

で遊ぶなら、もちろん「ミッキーランド」もオススメ! も見えます。 ◆千秋が原公園・・・遊具、芝生広場、お花畑。ドク ターヘリの発着も間近に見えますよ。◆ミッキーランド・・・屋内

分。真っ赤なもみじの絨毯が美しい。夜間のライトアップもあ

寒さ対策をして出かけましょう!

公園で秋の散策を。 ◆もみじ園(越路) 保育園から車で 15

長岡のお隣、小千谷市の中心地船岡山。見晴らし抜群の

紅葉を見に行こうよう▲ 地元のオススメ紅葉スポットをご

▼秋から初冬のおすすめお出かけスポット▲ ◆ぐんぐん屋根付

(弥彦村)菊まつりも開催。大きな遊具あり。温泉もあり。口 紹介。親子で紅葉を見にいこうよう! ◆弥彦公園・もみじ谷

あり。長いすべり台もおすすめですよ。隣接する消防署にはかっ き広場・・・雨や雪でも走ったり遊んだり。三輪車や屋内砂場も

【 子育 て相談 】 日々の子育ては心配なこと、悩むこと、迷うことがたくさん。こんな小さなことでと思わず、お気軽にご相談 ください。少しでも、心軽やかになりますように。電話でのご相談も受け付けています。 28-0331



