

7月



園だより

希望が丘保育園 28-0331

生活の合い言葉

【飲 物】甘い物 飲まない
摂らない スリムな体
【交 差 点】青信号 右見て左見て
手を上げ 渡ろう
【履 物】履物は
揃えて脱ごう 前向きに

夏本番まであと少し。既に真夏日の毎日が続きますが、暑さに負けず子ども達と元気に過ごしてまいります。

6月、さくら組・すみれ組では【保育参観・給食試食会】を行いました。保育をご参観いただき、紙飛行機大会などお楽しみのに後に「食育講座」。《子どもに身につけさせたい食事マナー》・《スプーン、フォークから箸へ》など、年齢に沿ったテーマで、親子で学びの時間。その後は親子一緒に園の給食を味わっていただきました。

試食会後のアンケートを少しご紹介します。給食については——「子どもでも食べやすい味つけ、固さで本当においしかったです!」「味付けの参考になりました」「家でかわりをあまりしませんが、ちゃんと集中して食べ、かわりをしているところを見れて新鮮でした」「お野菜やお肉など子どもが食べやすい工夫がされていてとても勉強になりました」「家ではほぼ野菜食べないので栄養満点の給食とてもありがたいです」などの声が。食育講座については——「お箸の練習もゲームのように楽しめて良いと思いました」「箸の持たせ方についていいアドバイスを頂き家でやってみます!」「カレイや竹のこなど本当の姿を見た日は目をキラキラさせて教えてくれ、食への関心をのばしてもらっている事に感謝しています」等、多くの気づきや学びもあったようで、嬉しい声を多くいただきました。——「食育」とは、様々な経験を通して、「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。「食べることは生きること」親子の試食会を通して、年齢毎のお子さんの成長を認め、生きる力を育む学びの場として、これからも実践していきたいと思ひます。これから試食会を実施するクラスはどうぞお楽しみにお待ちください。

園内も七タムードが盛り上がってきました。七夕には親子で夏の夜空を眺めながら願いごとを考えてみるのもすてきですね。今年の夏も子どもたちにとって忘れられない素敵な夏になりますように。

保 育 目 標

“楽 し い 夏”

七夕飾り製作で、工夫し考える力を養う
約束や決まりを守り水遊びを楽しむ

心 の 目 標

ふ せ ほう し
布 施 奉 仕

誰にも親切にし、お手伝いしよう

保 健 だ よ り

【子どもの水分補給】

子どもは、体は小さくても大人と同じ汗腺の量を持っています。そのため大人よりも汗をかく量が多く、1日に必要な水分量も小さな子どもほど多くなります。

小さい子どもの場合は、のどの渇きをうまく伝えられないこともあり、気がついたときにはすでに脱水症状が進んでいることも多いのが特徴です。

適切な水分補給は、これから気温が上がる夏場に向けて熱中症予防にもなります。必要だからといって、一気に大量に飲むと体に負担がかかるので、100ml程度をこまめに補給することが理想的です。

《子どもの水分補給のポイント》

①1回の分量は50～100ml

②水分補給はこまめに

【例】起床時、ごはんやおやつ時、お昼寝前、お散歩や外遊びの前後、お風呂の後など

③カフェイン、糖分ゼロの麦茶や水がおすすめ



【朝食をしっかりと食べて熱中症予防】

気温が一番高い時間帯に発生するイメージが強い熱中症ですが、実際には午前中の発生率もかなり高く、朝の対策がとても重要です。そこで、朝、家庭でできる一番の熱中症対策は「朝食を摂ること」です。

寝ている間に大人で 700ml ほど、子どもでもコップ1杯分ほどの水分が汗で失われます。そのため起きた時は脱水状態です。時間や食欲が無いからといって朝食を食べずに出かけるのは、体の水分タンクが空のまま活動することになりとても危険です。(子どもの熱中症死亡事故の多くは午前中に発生しています)

朝食をきちんと摂ることで水分だけでなく、塩分も補給することが出来ます。熱中症予防の観点からも朝食は欠かさず食べたいですね。

逆に食欲が無く朝食が食べられないような場合は、熱中症のリスクも高まります。無理に登園はせず、家庭で様子を見てください。

7 月 の 行 事 予 定

1 日 (火) 七夕飾り付け
4 日 (金) ひまわり組保育参観
7 日 (月) 七夕会
8 日 (火) ばら組保育参観 (5月延期分)
11 日 (金) 夏まつり
15 日 (火) 不審者訓練
21 日 (月) 海の日／休園
22 日 (火) 諸経費口座振替日
24 日 (木) 避難訓練
25 日 (金) 誕生会



これからの予定

8月

22 日 (金) 誕生会
保育相談(～29 日)

マーチングバンド通信 7月号

パート練習が始まりもうすぐ2か月。みんなで合わせて演奏が出来るよう、ピットチーム、ドラムチームは練習を頑張っています。カラーガードは手具を持って演技の練習中です。クラスでは曲を口ずさんだり、演奏や演技のまねをしたりとして見せてくれます。子ども達は、お家の皆様から演奏演技をご覧いただくことを楽しみに練習しています。これからの姿が楽しみです!

おんたいフェスティバルにむけて!

10月18日(土)にみしま体育館で開催される「おんたいフェスティバル」に、ばら組マーチングバンドが出場します。大会の詳細は決まり次第お知らせします。

大きな目標に向かってチャレンジし続ける子ども達に、応援よろしくお祈ひします。

登降園時のサンダル使用について

暑い季節になると「サンダル」を履いて登園する子ども達を見かけますが、①園外活動でスムーズに動けるようにするため ②災害時、安全に避難できるようにするため、全体を覆う形の「運動靴」で登園して下さるようお願いひします

七夕まつり

7月7日の七夕を前に、各クラスで七夕飾りの製作が進んでいます。お家の方と楽しく作っていただいた、子ども達の願ひの詰まった笹飾りが1日から玄関を彩ります。ご協力ありがとうございました。夢がいっぱいの笹飾り、ご期待ください。



不審者訓練 (15 日)

不審者対応のための訓練を長岡警察署の皆さんと行ひます。防犯や交通安全のお話もいただきます。パトカーとの記念撮影も楽しみます。



みんなの大好きな夏の行事「夏まつり」を行います。一番の夏の思い出になるように、楽しいお店、おもしろいゲームを計画中です。すてきな「夏まつり」になるといいですね。お楽しみに!

水あそびについて

暑くなってきました。天候を見て水あそびを行う予定です。今年度の水遊びについて詳細は 6/20 配布の手紙でご確認ください。ベランダや園庭で安全に水あそびを行ってまいります。



園からのお願い

子どもたちの大切な命を守るために

保育園の駐車場や保育園前の道路で園児が車にひかれる悲しいニュースが相次いでいます。事故に遭わない、起こさないために保護者の皆様にお祈ひします。

◎駐車場、園周辺では お子さんと必ず手をつないで
◎車を発進するときは「近くに子どもがいるかも」と考えた運転を

1)朝夕の送迎時の駐車場、園の周辺ではお子さんと必ず手をつないでください。子どもは急に走り出したり、車や物の陰に隠れたりします。
「止まって!」は間に合ひません。
2)お子さんを車から降ろすのはおとなの後、お子さんを車に乗せるのはおとなよりも先、を習慣にしてください。
3)発進するとき、駐車場に出入りするときは、「車の死角に子どもがいるかも」「子どもが急に飛び出してくるかも」と意識して運転してください。