



# ミッキーランド つうしん 1月号

長岡市希望が丘3-12-2  
希望が丘保育園 2F  
Tel 0258-28-0331  
開館日 月曜日～金曜日  
開設時間 午前9時30分～午後2時30分



1月のテーマ  
「お正月遊びを楽しもう」



あけましておめでとうございます。2022年寅年のスタートです。今年もミッキーランドをよろしくお願ひします。寒さも本番ですが、1月もミッキーランドで元気に体を動かして遊んだり、お正月の遊びを体験してみませんか？

福笑いやすごろく、カルタなど…。1月7日には保育園の「もちつき大会」もあります。みなでおもちつきを楽しみましょう！



年末年始のお休み 12/30(木)～1/3(月)です。  
お家で楽しいお正月をお過ごしください。

※開館時間及び催し等は、社会状況により変更となる場合があります。



◎生活リズム…お正月が終わり、生活リズムが崩れやすくなる時期です。早寝早起き、朝ごはんを食べる、うんちをする、湯船につかるなど、健康的な生活を改めて見直ししましょう。生活リズムを整えると頭もスッキリし、一日を気持ちよく過ごせます。



◎インフルエンザを予防しましょう…インフルエンザが流行する季節です。手洗い、うがいをはじめに行い、健康的な規則正しい生活で免疫力を高めましょう。

1月の製作

『お面を作ろう!』

- みんな大好きアンパンマンのお顔をペタペタしてお面を作っちゃおう!

※毎日開催しています



1月7日(金)

『もちつき大会』

- 保育園の子ども達と一緒に「ヨイショ〜!ヨイショ〜!」とおもちをついてみませんか?

参加申込受付中!

- ◎持ち物
- ・エプロン
- ・三角巾
- ・マスク

1月11日(火)

『ベビーママのお喋り広場』

- お友達同志、お子様を遊ばせながら気軽にお話しませんか? 初めての方でも大歓迎!!
- 広いミッキーランドで思い切り体を動かしましょう♪

1月13日(木)

『手作りおもちゃを作ろう!』

- トイカプセルマラカス
- トイカプセルにゼズや鈴を入れて自分だけの楽器を作ろう!

参加申込受付中!

1月20日(木)

『絵本や紙芝居を楽しもう』

- 中央図書館で借りてきた絵本や紙芝居を一緒にご覧になりますか? 絵本で親子のコミュニケーションもUP!!

1月24日(月)

『身体測定・健康相談』

- 日々成長しているお子様の成長を測定してみませんか?
- また、看護師による健康相談も受け付けています。