



12月の献立表

社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)	
2	月	ピピンバ	せんべい汁 果物	441	菓子	
3	火	劇ごっこ給食 おにぎり	大豆の磯煮 卵焼き かぶのみそ汁 桃のヨーグルトかけ	471	トースト	
4	水	和風きのこスパゲッティ	フルーツサラダ キャベツスープ	411	チーズ	
5	木	ツナサンド	蒸し鶏と春雨のサラダ かぼちゃのポターージュ チーズ	453	果物	
6	金	お誕生会スペシャルメニュー				菓子
7	土	申し込み保育				菓子
9	月	てりたま丼	グリーンサラダ みそ汁	535	果物	
10	火	カレー味噌ラーメン	かにマヨサラダ 果物	433	トースト	
11	水	ごはん	カレイの煮つけ ほうれん草のおひたし みそ汁 果物	340	チーズ	
12	木	食パン(いちごジャム&マーガリン)	マカロニグラタン 野菜スープ 果物	440	ふかしいも	
13	金	ごはん(スタミナ納豆)	豆腐ナゲット 温野菜 いら玉スープ	487	果物	
14	土	申し込み保育				菓子
16	月	ハヤシライス	かに風味サラダ みそ汁	467	果物	
17	火	あんかけ焼きそば	パインサラダ もやしスープ	363	菓子	
18	水	ごはん	里芋と大根のみそ煮 粟米湯 果物	428	チーズ	
19	木	ホットドッグ	大根サラダ わかめスープ チーズ	400	果物	
20	金	ごはん	鯖のカレー揚げ 塩だれキャベツ かぼちゃほうとう 果物	467	菓子	
21	土	申し込み保育				菓子
23	月	ごはん	鮭のタルタル焼き ブロッコリー 青菜とコーンのスープ	398	チーズ	
24	火	すき焼きうどん	ポテトサラダ 果物	458	トースト	
25	水	クリスマスピラフ	もみの木サラダ かに豆腐スープ	387	果物	
26	木	食パン(ブルーベリー&マーガリン)	韓国風サラダ ミートボールのビーフシチュー ヨーグルト	467	菓子	
27	金	ごはん	塩からあげ ほうれん草のごまあえ 田舎汁	466	ヨーグルト和え	
28	土	申し込み保育				菓子
30	月	年末休み				
31	火	年末休み				

12月の目標・・・好き嫌いのない食事～何でも食べて丈夫な体を作ろう～

