

11月の献立表

社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主 食 名	献 立 名	Kcal	おやつ（未満児）
1	土	申し込み保育			菓子
3	月	文化の日			
4	火	ごはん	鯖のカレー揚げ 磯びたし みそ汁 果物	443	チーズ
5	水	きのこのクリームスパゲッティ	パインサラダ にらたまスープ	477	トースト
6	木	ビビンバ	ボトフ ヨーグルト	461	果物
7	金	きなこトースト	かに風味サラダ 鶏肉野菜スープ チーズ	307	菓子
8	土	申し込み保育			菓子
10	月	ごはん（ごま）	れんこんバーグ 温野菜 もやしスープ	452	ヨーグルト和え
11	火	焼きそば	フルーツサラダ 青菜とコーンのスープ	448	菓子
12	水	ごはん	鮭の香味焼き みそ汁 果物	390	チーズ
13	木	食パン（いちごジャム&マーガリン）	ミートエッグ ブロッコリー ごまみそ豆乳スープ チーズ	456	果物
14	金	お誕生会スペシャルメニュー			菓子
15	土	申し込み保育			菓子
17	月	ごはん	カレーの煮つけ 干草和え みそ汁 果物	374	チーズ
18	火	すき焼きうどん	ブロッコリーサラダ 果物	400	トースト
19	水	ごはん（スタミナ納豆）	けんちん煮 むらくも汁 果物	435	菓子
20	木	ツナサンド	中華風コーンサラダ そうめん汁 チーズ	384	果物
21	金	ひじきごはん	豆腐の落とし揚げ 豚汁 果物	494	菓子
22	土	申し込み保育			菓子
24	月	勤労感謝の日振替休日			
25	火	さつまいもカレー	グリーンサラダ チンゲン菜のかきたま汁	466	果物
26	水	食パン（ブルーベリージャム）	ジャーマンポテト かに豆腐スープ ゼリー	422	チーズ
27	木	ごはん	ししゃものフライ のり酢和え おでん汁 果物	524	菓子
28	金	しょうゆラーメン	豆腐のかくれんぼサラダ 果物	384	トースト
29	土	申し込み保育			菓子
18	回	←給食日数と1か月のカロリーの平均値です→		430	

11月の目標・・・手洗い・うがい～手洗い・うがいで風邪予防！～

