



2月の献立表

社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	水	ごはん	カレイの煮つけ ほうれん草のおひたし 豆乳みそ汁	405	果物
2	木	食パン(ブルーベリー&マーガリン)	ジャーマンポテト もずくスープ チーズ	398	菓子
3	金	鬼っ子ごはん	豚しゃぶ温サラダ みそ汁 果物	400	チーズ
4	土	申し込み保育			菓子
6	月	ごはん	鯖のみそ煮 きゅうりともやし中華和え 冬野菜スープ	482	果物
7	火	ぎょうざラーメン	チーズサラダ 果物	455	トースト
8	水	カレーライス	野菜のナムル 豆腐と三つ葉のすまし汁	479	果物
9	木	すみれ組お弁当給食	ジャOサンO ポOトコロO フOコロO とりOくやOさOスOブ りOこ	469	菓子
10	金	ごはん(手作りふりかけ)	けんちん煮 みそ汁 果物	390	チーズ
11	土	建国記念の日			
13	月	麻婆生揚げ丼	キャベツのおかか和え チンゲン菜のかきたま汁 ヨーグルト	480	菓子
14	火	コーンクリームスパゲッティ	グリーンサラダ もやしスープ	438	果物
15	水	ごはん(きりざい納豆)	ちくわののりマヨネーズ焼き いも煮汁 果物	464	ヨーグルト和え
16	木	ナン(ミートソース)	フルーツサラダ 青菜とコーンのスープ	391	菓子
17	金	お誕生会スペシャルメニュー			チーズ
18	土	申し込み保育			菓子
20	月	カレーライスのホワイトソースかけ	パインサラダ わかめスープ	378	果物
21	火	きつねうどん	大根サラダ 果物	446	トースト
22	水	さくら組お弁当給食	にゃOにゃOごOん IOリンチO おんOさい ちゅOかOーOブ OんOこ	492	菓子
23	木	ツナサンド	豆腐のかくれんぼサラダ コーンチャウダーゼリー	470	果物
24	金	ゆかりごはん	肉じゃが ほうれん草のごまあえ みそ汁	409	菓子
25	土	申し込み保育			菓子
26	日	保育発表会			
27	月	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
28	火	フルーツサンド	かにマヨサラダ ポトフ(カレー風味) チーズ	405	果物
19	回	←給食日数と1ヶ月のカロリーの平均値です→		436	

2月の目標・・・感謝の心～人々や命あるものに感謝していただきましょう～

