

11 月



心
園だより
体 智

希望が丘保育園 28-0331

生活の合い言葉

【友 情】いやなこと 陰口でなく
言ってあげるのが 友情
【感 謝】ありがとう
感謝の気持ちは 心から

11 月がスタートします。朝晩の空気もひんやりと感じられるようになりました。4月から始まった園生活も半年を過ぎ、どのクラスの子どもたちにも“成長”という嬉しい姿が見られるようになりました。

未満児クラスでは、「食べられるものが増えた」「自分で歩けるようになった」「排せつなど身の回りのことが少しずつできるようになった」など、日々の中にたくさんの成長が見られます。

幼児クラスでは、これまで身につけた力を土台に、自分の世界をさらに広げています。生活や行事を通して、友だちと遊ぶ楽しさやルールを守る大切さを学び、散歩や製作で新しい発見を重ねています。少しずつ自信をつけ、その姿が確かな成長として表れています。

ばら組では、マーチング活動を通して、責任に立ち向かうことの難しさや努力を続ける大変さ、そしてやり遂げた時の喜びや仲間と分かち合う達成感を経験しました。感動と挑戦の道のりを歩みながら、大きな成長という宝物を手になっています。

子どもたちは「見て」「聞いて」「感じる」力がとても豊かです。その力は、大人に認められ、励まされ、安心を感じたときに、笑顔となっていっそう大きく育っていきます。どうかご家庭でも、子どもたちの頑張りをたくさん認め、言葉で伝えてあげてください。見守り、受けとめてくれる大人の存在こそが、子どもたちにとっての“心の安全基地”です。安心できる場所があることで、子どもたちは新しいことへ一歩踏み出す勇氣を持つことができます。

さあ、今年もあと 2 か月。子どもたちが笑顔で日々を過ごせるよう、私たち職員もあたたかく見守りながら、一人ひとりの成長を支えていきたいと思います。

保 育 目 標

“楽しいグループ遊び”

友達と力を合わせ、
遊びを楽しく発展させる
寒さに負けない
丈夫な体をつくりあげる

心 の 目 標

どう じ きょう りょく
同 時 協 力

一人ではできないことも大勢で助け合えば
成し遂げることができる。

保 健 だ よ り

寒さの季節に向かいますが、風邪に負けない丈夫な体作りを心がけましょう。体の内からも外からも配慮してください。

内からは・・・

毎日の食事でバランスよく栄養をとり、病気に負けない体をつくりましょう。いろいろなおかずを食べることで免疫力が高まります。特にタンパク質は筋肉や体力を支え、免疫細胞を元気にする大切な栄養です。

外からは・・・

寒い季節もお散歩や外遊びで日光を浴びましょう。短い時間でも日光を浴びると体の中でビタミン D が作られます。ビタミン D は免疫力を整え、感染症を防ぎ、骨を丈夫にしてくれます。

また、しっかり体を動かし、十分な睡眠をとることで免疫力が高まります。



感染症にご注意を

集団保育は大勢の子ども達が長時間に渡り共同生活をする場です。これからの時期は胃腸炎、RS、インフルエンザの流行も心配です。園では保健所、嘱託医、長岡市の指導により、以下のとおりご協力をお願いします。

◎感染性胃腸炎の流行する時期になります。嘔吐・下痢等の症状のある方は医療機関を受診し、症状が治まって 24 時間経過後に登園をお願いします。

◎お子さんが次のような体調不良の場合は、平熱に戻ってから目安として 24 時間以上が経過し、咳などの呼吸器症状が改善傾向となるまで登園を控えてくださるようお願いします。(登園前には必ず検温し、体調の確認をお願いします。)

・咳などの風邪症状や平熱より目安として1度以上発熱がある場合

・上記に加え、元気がなく機嫌が悪い、食欲がなく朝食・水分が摂れていないなど全身状態が不良である場合

11 月の行事予定

- 1 日（金） 令和8年度入園申込受付
※10/31(金)～11/7(金)受付
- 3 日（月/祝） 文化の日／休園
- 14 日（金） 誕生会
- 18 日（火） 避難訓練
- 20 日（水） 諸経費口座振替日
- 21 日（金） 子ども報恩講
- 23 日（日/祝） 勤労感謝の日／休園
- 24 日（月/祝） 振替休日／休園

今後の予定

- 12/5(金) 12月誕生会
- 12/12(金) 幼児組保育参観/劇ごっこ
- 12/25(木) クリスマス会
- 12/26(金) 保育納め



衣替えから 1 か月

衣替えから1か月が経ちました。子ども達は制服や体操着、着替えの私服などを自分で着る習慣が身につけてきています。保護者の皆様のあたたかい励ましのおかげです。



朝の登園時の身支度を通して、自分でチャレンジしようとする気持ちがきっと子ども達の中に育っていくことでしょう。

着替えが自分でできるようになるためには、指先の細かい動きが大切です。家庭では「洗濯ばさみで遊ぶ」「粘土をこねる」「新聞紙などをちぎる」「小さなビーズをつまむ」「ボタンの開け閉め競争」など、遊びをとおして楽しく指先を使う経験を増やしてみるのもおすすめです。

できた時には「すごいね」「がんばったね」と認めて励ますことが、子どもたちの気持ちや意欲をぐんと育てます。



子ども報恩講(21 日)

報恩とは、恩(おん)に報(むく)いる、講(こう)とは仏事の集まりということです。

我々が今生きていることを素直に感謝できることは大切なこと、その感謝の心を仏様、そして我々にわかりやすく伝えてくださった親鸞(しんらん)様とともに喜びます。

大好きなおじいさま、おばあさまから保育を参観していただきます。

※詳しくは既に配布の案内をご覧ください。

令和 8 年度の入園申し込み

保育園の入園申込の時期になりました。継続入所の申請書提出は、必ず下記申込期間内にお願いします。

※期間を過ぎると受付ができません※

◎入園申込期間・受付時間

・継続児童・新入園児ともに

受付期間 10月31日(金)～11月7日(金)

受付時間 9：30～17：30

※土日祝日は受付していません。

園からのお願い

イノシシ出没注意

クマ等の野生動物出没、人的被害が全国で相次いでいますが、保育園近隣の地域(下山、大山、大島新町等)でもイノシシ出没の情報がありました。

ながおか D メールなどで最新のお知らせをご確認いただくとともに、朝夕の時間帯は特にご注意ください。



送迎時の短時間駐停車のお願い

これからの季節は、日が短くなり、雨など天候不順の日が多くなります。

お子さんの送迎の際に保育園周辺に長時間駐停車されると見通しが悪くなり、飛び出し事故などの原因となるほか、他の方の乗降が出来ず大変困ります。ゆずり合いの気持ちで、短時間の駐停車にご協力をお願いいたします。

※消火栓の前、町内のごみステーションの前、公民館前は駐車禁止です。