

# ミッキーランド つうしん 2022年 7月号

長岡市希望が丘3-12-2  
希望が丘保育園 2F  
TEL 0258-28-0331  
MAIL kibougaoka@aq.wakwak.com  
開館日 月曜日～金曜日  
開設時間 午前9:30～午後2:30

☎ 子育て相談は電話でも受付中です。



7月のテーマ  
「夏の遊びを  
楽しもう」



織姫と彦星が年に一度会える七夕の日。親子で夏の夜空を眺めながら、願いごとを考えてみるのもステキですね。

蒸し暑い季節になってきました。子ども達は少し動いただけで全身に汗をびっしょりかきます。こまめに着替えをして、しっかりと水分補給をしましょうね。大人も忘れずに水分補給をしましょう。また、元気いっぱい、疲れ知らずに見える子ども達ですが、季節の変わり目は気温、湿度の変化で体が疲れやすく、夏風邪にもかかりやすいものです。休養と栄養を充分にとって夏を思いきり楽しみましょう。

7月もミッキーランドでたくさんの親子にお会いできることを楽しみにしています。

※開館時間及び催し等は、社会状況により変更となる場合があります。



▼博物館美術館で涼む ▲暑い日こそ涼しく楽しんで一石二鳥。中学生以下無料! ◆県立歴史博物館・大雪のジオラマでひんやり冬気分 ◆長岡市立科学博物館 動物の剥製が怖いけどおもしろい ◆県立近代美術館・16日から開催の三沢厚彦「ANIMALS」展で不思議な動物の彫刻を涼しく鑑賞!



▼7月の花火大会▲。夏は花火大会の季節。感染症&暑さ対策をして楽しみましょう。◆23日身附まつり、25日弥彦灯籠まつり、26日ぎおん柏崎まつり、30日川口まつり ◆他にも県内各地で毎週のように開催されています。花火は遠くから見るのでお子さんと車からのんびり見物もいいですね。



▼子どもと水分補給▲子どもは、体は小さくても大人と同じ汗腺の量を持っています。そのため大人よりも汗をかきやすく、1日に必要な水分量も小さな子どももほとんど多くなります。小さい子どもの場合は、のどの渇きをうまく伝えられないこともあり、気がついたときにはすでに脱水症状が進んでいることも多いのが特徴です。

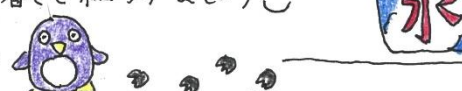


《子どもの水分補給のポイント》①1回の分量は50～100ml ②水分補給はこまめに【例】起床時、こはやおやつ時、お昼寝前、お散歩や外遊びの前後、お風呂の後など ③カフェイン、糖分ゼロの麦茶や水がおすす



## 7月の製作 毎日開催中

『かき氷』  
梅雨の雨もどこへやら  
毎日暑い日が続きますね  
かき氷の製作で少しでも  
暑さを和らげましょう😊



## 7月11日(月)

『手作り工作』  
筒形ゲームン  
今日は工作です!!  
どんなゲームンが出来るかな??  
お楽しみに!!



参加申込受付中!

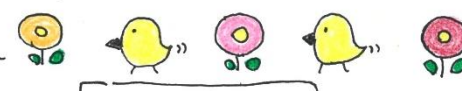
## 7月19日(火)

『紙芝居や絵本を楽しもう!』  
読み聞かせも行っております!!  
聞く力を育てる、言葉から想像する  
力を育てる...絵本は良い所がたくさん  
あります!!ぜひ、ご覧になりませんか?



## 7月5日(火)

『ベビーママのお喋り広場』  
お友達同志お子様を遊ばせながら  
気軽にお話しませんか?  
※初めての方でも大歓迎!  
※10:00～11:30



## 7月15日(金)

『夏まつり』  
保育園の運動場が  
ステキな縁日に早変わり  
一緒に遊びませんか?



## 7月25日(月)

『身体測定 健康相談』  
日々成長しているお子様の成長を  
測定してみませんか?  
また、看護師による健康相談も  
受け付けています

