



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	水	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
2	木	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
6	月	こどもの日振替休日			
7	火	食パン(ブルーベリー&マーガリン)	鮭のチーズ焼き プロッコリー 青菜とコーンのスープ 果物	427	菓子
8	水	キムタクごはん	カリカリポテトサラダ チンゲン菜のかきたま汁	418	果物
9	木	豆乳ごまだれ坦々うどん	チーズサラダ 果物	441	トースト
10	金	ばら組遠足 ごはん 厚揚げと野菜の五目煮 みそ汁 果物		400	チーズ
11	土	申し込み保育			菓子
13	月	カレーライス	野菜のナムル すまし汁	449	菓子
14	火	卵サンド	中華風コーンサラダ えびボールスープ チーズ	327	果物
15	水	ごはん(手作りふりかけ)	大豆の磯煮 みそ汁 果物	384	チーズ
16	木	チャウダースープパスタ	グリーンサラダ 果物	458	ラスク
17	金	すみれ組遠足 ごはん(ごま) 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 果物		421	果物
18	土	申し込み保育			菓子
20	月	ごはん	バーベキューチキン 温野菜 キャベツスープ	413	チーズ
21	火	さくら組遠足 食パン(いちごジャム&マーガリン) ジャーマンポテト にら玉スープ チーズ		429	果物
22	水	たけのごはん	手作り卵焼き 豚汁 果物	484	菓子
23	木	焼きそば	韓国風サラダ 卵スープ	377	トースト
24	金	お誕生会スペシャルメニュー			菓子
25	土	申し込み保育			菓子
27	月	ごはん(スタミナ納豆)	茶碗蒸し みそ汁 果物	355	ふかしいも
28	火	ぎょうざラーメン	かにマヨサラダ ヨーグルト	461	果物
29	水	ごはん	鯖のみそ煮 干草和え 沢煮椀	445	ヨーグルト和え
30	木	ピザトースト	パインサラダ 鶏肉野菜スープ	361	菓子
31	金	ばら組試食会 パリパリ春巻き丼 フルーツサラダ 健康豆 かに豆腐スープ		572	チーズ
19	回	←1カ月の給食日数とカロリーの平均値です→		423	

**5月の目標**・・・食器や食管を大切に～食器や食管はみんなのもの～